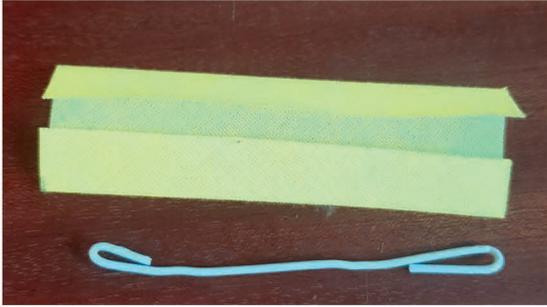


# TUTO PINCE-NEZ ANTI BUÉE



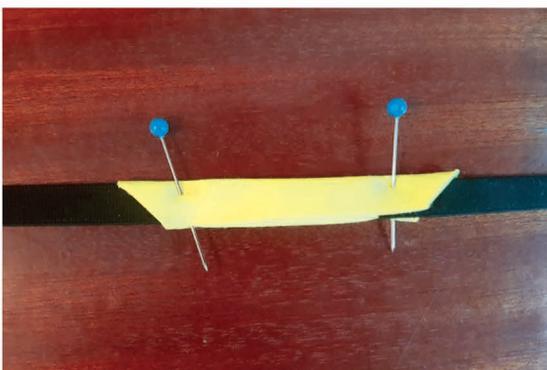
## Il vous faut :

- un trombone ou du fil de fer
- un bout de tissu en biais (parce que c'est dans ce sens que le tissu a le plus d'élasticité, voir [ici](#))

Ce bout de biais doit avoir la longueur du trombone (extrémités repliées) + 5mm. Si vous optez pour du fil de fer : 7cm de fil, 7.5cm de biais.

Largeur : vous pouvez couper dans le biais du tissu une bande de 4cm de large dont vous replierez 1cm de chaque côté

- 2 elastiques de 25 cm



## ETAPES

1) Détordre un trombone, puis replier les deux extrémités. Vous pouvez aussi utiliser un gros fil de fer, dont vous scotcherez les deux extrémités au scotch tressé.

2) Prendre un bout de tissu d'environ 6 cm de longueur et 2cm de largeur.

Le plier en deux.

3) Coudre les élastiques de chaque côté.

Coudre sur environ 1 cm vers l'intérieur, de manière à ce que le trombone puisse être inséré et retiré avant lavage, mais soit bien maintenu.

C'est fait!

Comment a-t-on pu s'en passer?

